

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

01.12. - 05.12.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

49. týden

svátek Iva	01.12.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka čočková	mléko	1ab,3,7,9
polévka	selská		1a,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoce	černý čaj se sirupem, voda	1abc,3,4,7
svačina	chléb finský s lučinou, mandarinka	černý čaj se sirupem	1abcd,7

svátek Blanka	02.12.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s kapií, hranolky mrkve	granko	1ab,6,7,10
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7,9
hlavní chod	italský guláš z vepřového masa, celozrnné špagety, strouhaný sýr	ovocný čaj lesní plody, voda	1a,7,9
svačina	chléb kváskový s perlou, vařené vejce	ovocný čaj lesní plody	1ab,3,7

svátek Svatoslav	03.12.2025 – středa BEZSMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1abc,3,7,10
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	neslazený ovocný čaj lesní plody, voda	1abcd,3,7
svačina	chléb ovsík s perlou, šunka, proužky papriky	neslazený ovocný čaj lesní plody	1abcd,7

svátek Barbora	04.12.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka droždíová, cherry rajče	bílá káva	1ab,3,7
polévka	drůbková s játrovou rýží		1abc,3,9
hlavní chod	kuřecí stehno na česneku, dušená jasmínová rýže	černý čaj s lemonou, voda	1a,9
svačina	chléb finský, pomazánka celerová	černý čaj s lemonou	1abcd,3,7,9

svátek Jitka	05.12.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, džemové máslo	mléko	1ab,7
polévka	kmínová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	masové haše, kysané zelí, vařené brambory, perníček	ovocný čaj ostružina, voda	1abc,3,6,10,12
svačina	chléb ovsík s ochuceným pomazánkovým máslem	ovocný čaj ostružina	1abcd,7

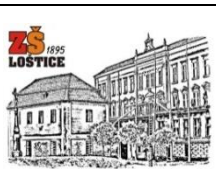


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

08.12. - 12.12.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

50. týden

svátek	08.12.2025 - pondělí			ALERGENY
Květoslava	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD			
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, kolečka okurku	mléko		1ab,4,7
polévka	česneková se sýrem			1ab,3,7,9
hlavní chod	květákové placičky, šťouchané brambory s máslem, ovoce	černý čaj se sirupem, voda		1abc,3,6,7,9
svačina	koblih s marmeládou	mléčný nápoj jahoda		1a,3,6,7
svátek	09.12.2025 - úterý			ALERGENY
Vratislav				
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová se šunkou, hranolky mrkve	granko		1ab,6,7
polévka	kulajda			1a,3,7,9
hlavní chod	srbské rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek	ovocný čaj broskev, voda		7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka špenátová	ovocný čaj broskev		1abcd,3,7
svátek	10.12.2025 - středa			ALERGENY
Julie				
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka rychlá	mléko		1abc,7
polévka	zeleninová s kuskusem			1a,7,9
hlavní chod	kuřecí nudličky po valticku, těstoviny, termix	černý čaj s citronem, voda		1a,7,9
svačina	sedlácký rohlík s pomazánkovým máslem, jablíčko	černý čaj s citronem		1ade,7,11
svátek	11.12.2025 - čtvrtek			ALERGENY
Dana/Danuše				
přesnídávka	chléb finský s perlou, plátkový sýr, cherry rajče	mléko		1abcd,7
polévka	rybí s pórkem			1a,4,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, čočkový salát	ovocný čaj neslazený třešeň		1abc,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka zeleninová	ovocný čaj neslazený třešeň		1ab,3,7,10
svátek	12.12.2025 - pátek			ALERGENY
Simona				
přesnídávka	bílý jogurt, dětské piškoty, mandarinka	černý čaj s lemonou		1a,3,7
polévka	hovězí s hráškem a rýží			9
hlavní chod	plíčka na smetaně, houskový knedlík	černý čaj s lemonou		1abc,3,7,9,10
svačina	chléb leštinský, pomazánka vaječná	černý čaj s lemonou		1abc,3,7

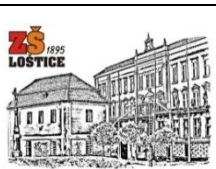
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

15.12. - 19.12.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

51. týden

svátek Radan/a	15.12.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sýrová, kolečka mrkve	mléko	1ab,7
polévka	krupicová		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřový plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, voda, mléko žáci ZŠ	1ab,6,7,9
svačina	chléb ovsík s lučinou, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Albína	16.12.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, rozhuda, ředkvička	granko	1abc,6,7
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, dušená rýže basmati, doplněk – proužky kapie	ovocný čaj lesní plody, voda	1ab,6,7,9,10
svačina	chléb ovsík, pomazánka sojová	ovocný čaj lesní plody, voda	1abcd,3,6,7,9
svátek Daniel	17.12.2025 – středa BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater, hranolky okurku	mléko	1ab,7
polévka	boršč		1a,6,7,9,10,12
hlavní chod	nudle s mákem, ovoce	mléko, voda	7
svačina	chléb ovsík, šunková pěna	ovocný čaj broskvev	1abcd,7
svátek Miloslav	18.12.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tuňáková	kakao	1ab,4,7,10
polévka	hovězí rychlá		3,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, halušky	černý čaj s citronem, voda	1a,6,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj s citronem	1abc,7
svátek Ester	19.12.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovesná kaše s grankem	ovocný čaj ostružina	1d,6,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, kompot	ovocný čaj ostružina	7
svačina	chléb kváskový, pomazánka z paštiky	ovocný čaj ostružina	1ab,7

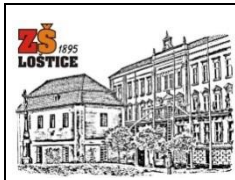
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezeními.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					